

10:10-10:30 h - Servei Participants, Rally Dakar  
**Sr. Manuel Tajada**  
Corresponsal Rally DAKAR a Espanya

10:30-11:00 h - Moderador:  
**Dr. Antoni Turmo**  
Metge de l'Esport,  
responsable de la unitat de motor del CAR-CST

11:00-11:30 h - Pausa-cafè

### Barcelona World Race

11:30-11:50 h - Des de terra:  
**Sra. Natàlia Via-Dufresne**  
Medallista Olímpica. RRPP de FNOB

11:50-12:10 h - Des de mar:  
**Sr. Albert Bargués**  
Navegant Oceànic

12:10-12:30 h - Moderador:  
**Sra. Montse Banquells**  
Infermera de l'Esport.  
Departament Fisiologia CAR Sant Cugat

### TAULA 5: ESPORT A LES PRESONS

12:30-12:50 h - Esport i presó: Una eina de socialització al servei de la reinserció  
**Sr. Albert Batlle**  
Ex-Secretari de Serveis Penitenciaris,  
Rehabilitació i Justícia Juvenil del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya

12:50-13:10 h - La pràctica de l'Esport als Centres Penitenciaris de Catalunya  
**Sr. Xavier Buscà**  
Responsable de la Unitat de Programes d'intervenció generalista. Centres Penitenciaris.

13:10-13:30 h - Moderador:  
**Sr. Francesc Sanahuja**  
President del Club Excursionista de Gràcia

### CLOENDA DE LES JORNADES



Amb el suport de:



# IV jornades de prevenció en l'esport

7 i 8 d'abril de 2011

Museu Olímpic i de l'Esport  
Joan Antoni Samaranch

Avinguda de l'Estadi, 60 · Barcelona



Organitza:



**Club Excursionista  
de Gràcia**

## Objectius

Identificar i difondre les millors pràctiques preventives per al desenvolupament de l'Esport.

## Adreçat a

Esportistes, metges, preparadors físics, monitors, empreses d'esport i aventura, federacions esportives, clubs esportius, cossos de seguretat, institucions vinculades amb temes de salut, esport i seguretat i societat en general.

## Inscripció

Per formalitzar la inscripció a les Jornades cal enviar un correu electrònic a:

**cegracia.inscripcio.jornades@gmail.com**

o trucar al telèfon: **606 82 87 40** (Srta. Natàlia)

o directament al CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

(Passatge Mulet, 4, 08006 Barcelona) indicant les dades

següents: nom, cognoms, NIF, telèfon, e-mail,

abans del **31 de març de 2011**

(aforament limitat: confirmació segons ordre d'inscripció)

## Direcció

**Dra. Montse Bellver**

## Coordinació

**Sra. Mària Mur**

## Programa

### Dijous 7 d'abril

**9:30-10:00 h** - Introducció i presentació de la jornada

**Sr. Felip Puig**, Conseller d'Interior

**Sr. Ivan Tibau**, Secretari General de l'Esport

**Sr. Pere Alcober**, Delegat d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona

**Sr. Josep Monràs**, Diputat d'Esports de la Diputació de Barcelona

**Dra. Montse Bellver**, Directora de les Jornades.  
Metgessa de l'Esport-CAR-CST

**Sr. Francesc Sanahuja**, President del Club Excursionista de Gràcia

**10:00-10:30 h** - Pausa-café

### TAULA 1: VALOR EDUCATIU DE L'ESPORT

**10:30-10:50 h** - Les claus de l'èxit de l'escola de formació del FC Barcelona

**Sr. Carles Folguera**, director de la Masia del FC Barcelona

**10:50-11:10 h** - El paper dels pares en la transmissió de valors en l'esport

**Sr. Lluís Corretja**, mestre i pare d'esportista d'elit

**11:10-11:30 h** - Desfent mites a l'esport infantil

**Sr. Pep Mari**, psicòleg de l'esport. CAR Sant Cugat

**11:30-12:00 h** - Moderador:

**Dra. Montse Bellver**, directora de les Jornades.  
Metgessa de l'Esport-CAR Sant Cugat  
Consorci Sanitari de Terrassa

### TAULA 2: EL MÓN DELS RUNNERS

**12:00-12:15 h** - Factors que decideixen el rendiment en les curses

**Dr. Joan Riera**, metge de l'esport. Departament de Fisiologia CAR Sant Cugat

**12:15-12:30 h** - Noves tecnologies aplicades al running

**Sr. Manu Lafora**, Director General de Polar Ibérica.  
Esportista de fons.

**12:30-12:45 h** - L'entrenament amateur

**Sr. Valentí Massana**, responsable running  
Club Turó de Barcelona

**12:45-13:00 h** - Experiència i reptes: 100 maratons  
**Sr. Arcadi Alibés**, periodista esportiu i corredor de fons

**13:00-13:30 h** - Moderador:

**Dr. Ricard Serra-Grima**,  
cardiòleg Hospital Santa Creu i Sant Pau

### TAULA 3: PREVENCIÓ D'ACCIDENTS EN EL MEDI NATURAL: MUNTANYA

**16:00-16:15 h** - Hipòxia/Alta cota: Prevenció de trastorns aguts per exposició a grans altituds

**Dr. Eduardo Garrido**, unitat de Fisiologia de l'Esport. Capio Hospital General de Catalunya

**16:15-16:30 h** - Prevenció Allaus: Hipotèrmia.

Protocol Medicalització Rescats

**Dr. Antón Ricart**, metge Especialista Medicina Intensiva. Hosp. Universitari Bellvitge

**16:30-16:45 h** - Prevenció allaus: causes i recull estudi estadístic en el nostre entorn

**Sr. Pere Rodés**, DUE Especialista en Medicina Intensiva. Hosp. Universitari Bellvitge.  
Llicenciat en Antropologia

**16:45-17:00 h** - Prevenció Allaus: el Rescat. Importància, eficàcia en el temps

**Sr. Sebastià Massagué**, GRAE-GEM Bombers

**17:00-17:30 h** - Moderador:

**Dr. Frederic Lanzaco**  
Metge Especialista en Medicina del Treball. CEG. IEMM

### Divendres 8 d'abril

### TAULA 4: GRANS ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

#### Rally Dakar 2011

**9:30-9:50 h** - La meua experiència en el DAKAR

**Sr. Nani Roma**, pilot del DAKAR

**9:50-10:10 h** - Cobertura mèdica al Rally DAKAR

**Dr. Joaquim Terricabras**, metge oficial del Rally DAKAR, Dr. Hospital General de Vic